

## 'Los mayores en la calle' proyecto de la Obra Social de la Caixa en Alajeró

Autor /Información remitida a G.N.  
viernes, 17 de octubre de 2008

La iniciativa cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de esta localidad

Las personas mayores o minusválidas que viven solas, así como las que residen en caseríos rurales, sin actividades durante su tiempo libre, podrán disfrutar de esta iniciativa, adaptadas a su edad y características personales. Consiste en prestar un apoyo a estas personas, donde se ofrezcan actividades de carácter lúdico pero con un fin concreto: Ejercitar la mente, trabajar la memoria, y practicar un diálogo enriquecedor y activar funciones del cerebro que se hayan estancado. Se llevará a cabo en una zona concreta del municipio, Alajeró &ndash;casco, al que acudirán personas mayores y discapacitadas de Imada, Targa, Antoncojo, Alajeró-casco y Playa de Santiago.

Las actividades se realizarán en la Casa Cultural de Alajeró que tendrán un fin cultural y educativo, ya que se trata de reactivar en estas personas aspectos de su persona con juegos de mesa, actividades de reminiscencias que obligan a memorizar, otras a sacar cuentas, otras a recordar cosas del pasado y varias más.

Las actividades se desarrollarán durante un periodo de tres meses, dos días a la semana, por espacio de 6 horas. Uno de los aspectos del proyecto, es que cuenta con soluciones al problema de la distancia, aportando en este caso el medio de transporte, o los gastos del vehículo público a utilizar para lo que se contará con un taxi.

Entre los objetivos contemplados dentro del proyecto figuran el de elevar la autoestima de las personas beneficiarias, recuperar autonomía y capacidad de decisión, paliar motivos de dependencia, reducir la monotonía y soledad. estimulación de las capacidades mentales y de memoria así como promover las relaciones sociales entre los vecinos elevando su calidad de vida y venciendo las barreras de la distancia y el transporte. Se estima que esta iniciativa pueda beneficiar entre veinte o treinta personas de toda la localidad.